



Thèmes et contenus des sensibilisations

a- **Accouchement assisté**

Il a été inculqué aux femmes lors de la formation de dire aux autres femmes de se rendre sans tarder au centre de santé pour se consulter régulièrement. Ainsi ces consultations permettront aux personnes consultantes de détecter les différents problèmes liés à l'état de grossesse de la patiente et d'en prendre des mesures adéquates pour y remédier. L'accouchement est un fait naturel ; lorsque la mère est en bonne santé et que tout va bien, l'enfant peut naître seul.

Si l'accouchement n'est pas assisté, parfois il peut-être difficile et peut mettre la vie de la mère ou de l'enfant en danger.

- *Avantage d'un accouchement assisté*
 - . Déroulement dans des bonnes conditions d'hygiène
 - . Prise immédiate de décisions en cas de problèmes
 - . Efficacité
 - . Conseils pour une bonne santé de l'enfant et de la mère
- *Inconvénients d'un accouchement non assisté*
 - . Manque d'hygiène
 - . Risque d'infections (tétanos, VIH/SIDA)
 - . Hémorragies
 - . Fistules ou déchirure complète du périnée chez les jeunes filles
 - . Retard dans les prises de décisions en cas de problèmes
 - . Cas de difficultés (présentation par siège, bras ou face)

b- **L'allaitement maternel**

La formatrice a expliqué aux femmes l'importance de l'allaitement maternel. Il est très important de mettre l'enfant au sein dès les premières heures après l'accouchement. Les femmes doivent aussi savoir que le lait maternel est le meilleur et le plus pur des aliments pour les bébés car il a une meilleure composition est plus complet que le lait de vache en boîte ou en poudre.

- *Les avantages du lait maternel*

Le lait maternel n'a pas des microbes il ne peut donc pas causer des microbes.

- . Il est à la température parfaite pour les nourrissons
- . Protège l'enfant contre certaines maladies
- . Bonne croissance
- . Disponible
- . Gratuit
- . Contient des immunoglobulines qui protègent les muqueuses intestinales contre les infections
- . Réduire les risques du cancer de sein chez les mères contraceptif

Les femmes ont aussi appris comment aider les mères à allaiter leur bébé. Elles savent aussi quand est ce qu'il faut sevrer un enfant et aussi les aliments complémentaire avant et après le sevrage.

c- **Planification familiale**

La planification familiale c'est avoir le nombre d'enfant qu'on souhaite. Comme vous le savait sans nul doute déjà ce sujet a fait couler beaucoup d'encre ici au Niger.

La plupart des gens ont pris comme prétexte la religion musulmane afin de bannir la planification. Malgré les nombreux prêches des marabouts, la sensibilisation dans les médias nationaux, une marge importante de la population refuse d'adhérer à cela.

Les femmes formées ont eu connaissance de différentes méthodes de planification.

Toute fois certains foyers ont conscience qu'il est difficile de bien éduquer, bien habiller et bien nourrir les membres d'une famille nombreuse.

La planification familiale permet aussi d'éviter certains facteurs de risque associés à la grossesse.